

2026
7月

自発性・自立心、思いやりの心、探究心を育む

アフタースクール 放課後Lab. だより



お知らせ

★開室時間・閉室日

- ・ 7月21日(火)～8月31日(月)は、夏季休業のため、8:30～開室となります。
- ・ 8月10日(月)～14日(金)はお盆休みのため、終日閉室となります。

★7月～8月のイベント

「たなばた制作」 7月7日(火) 13:00～14:00

「キッズメイクをたのしくまなぼう」 7月29日(水) 12:50～15:00 (要申込)

「夏まつり～1日目」 8月6日(木) 13:00～14:30頃、14:45～15:30頃

「夏まつり～2日目」 8月7日(金) 10:00～12:00頃、14:45～15:30頃

「夏まつり～3日目」 8月19(水) 15:00～15:50頃

「食品サンプルづくり」 8月26日(水) 13:00～14:00 (要申込)



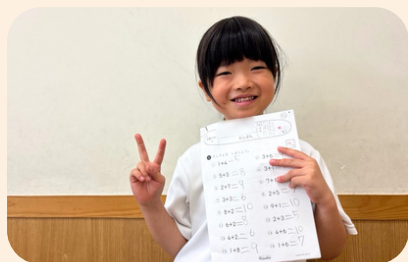
7月のスケジュール

 FCNさんのお弁当が注文できる日です。

2026年7月 学習プログラム・イベントカレンダー				
月	火	水	木	金
29日	30日	1日	2日	3日
		下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー/ライト) STEMON ダンス教室	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー/ライト) LEGOプログラミング biima sports	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー/ライト) 絵画教室(初年度クラス) プログラミングゼミ
6日	7日	8日	9日	10日
下校後～開室 ガウディア 絵画教室(継続クラス) サイエンス教室(1年生/2年生)	下校後～開室 ガウディア ECC英語教室 サッカー教室	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー) STEMON ダンス教室 サイエンス教室(3年生)	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー) LEGOプログラミング biima sports	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー) 絵画教室(初年度クラス) プログラミングゼミ
	七夕制作			
13日	14日	15日	16日	17日
下校後～開室 ガウディア 絵画教室(継続クラス) サイエンス教室(1年生/2年生)	下校後～開室 ガウディア ECC英語教室 サッカー教室	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー/ライト) STEMON ダンス教室 サイエンス教室(3年生)	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー/ライト) LEGOプログラミング biima sports	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー/ライト) 絵画教室(初年度クラス) プログラミングゼミ
20日	21日	22日	23日	24日
閉室 海の日	8:30～開室 ガウディア	8:30～開室 ガウディア	8:30～開室 ガウディア	8:30～開室 ガウディア
3年生 サマースクール				
27日	28日	29日	30日	31日
8:30～開室 ガウディア 絵画教室(継続クラス)	8:30～開室 ガウディア ECC英語教室 サッカー教室	8:30～開室 ガウディア 英会話(レギュラー) ダンス教室	8:30～開室 ガウディア 英会話(レギュラー) LEGOプログラミング	8:30～開室 ガウディア 英会話(レギュラー) 絵画教室(初年度クラス) プログラミングゼミ
		キッズメイクをたのしくまなぼう ダンス教室夏の撮影発表会		

学習プログラムの様子をご紹介

ガウディア



1年生「たしざん」のテストで一発合格！

ECC英語教室



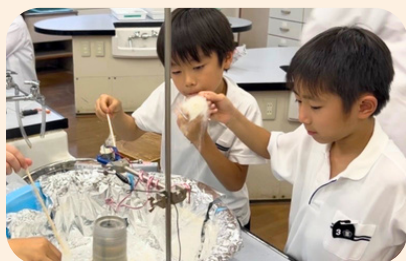
講師の質問を素早く聞き取り積極的に英語を発言！

オンライン英会話



ジェスチャー表現しながら英会話レッスン中！

サイエンス教室



講師お手製の機械で
あたあめづくりに挑戦！

絵画教室



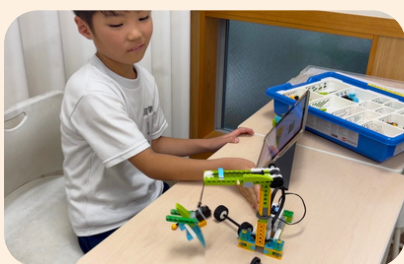
絵画コンテストに向けて、
今月から下書きがスタート！

STEMON



ものを動かす部品の組み立て方
を知り、ものの運搬に挑戦！

プログラミング



ものを回転させる方法を学び
回転数や向きなど動作確認中！

ダンス



7月の発表に向けハワイアン
の衣装で練習スタート！

biima sports



今月の種目はバスケ！
シュートするまで必ず全員にパス！

サッカー



講師の声かけとともに
子どもたちの判断力もサポート！



7月のイベント

7/7 (火)

たなばた制作



セタにちなんで星のオーナメント制作を行います！
色紙でカラフルな星づくりをしたあと、
テープで吹き流しのようにくくりつければ完成★
最後に、シールなどでデコレーションをして
揺れると涼しげなオーナメントに仕上がります。

キッズメイクをたのしくまなぼう

7/29 (水)

※要申込・希望者のみ

「日本キッズコスメ協会」より講師をお招きし、
体験型のワークショップを開催します。
チーク・リップ・ネイルの色選びなどを通して、
「自分らしさ」を表現する楽しさを学びます。
体験後には、お気に入りの洋服で記念撮影します✨



アニバーサリーデザイン完成！



国立学園小学校創立100周年にちなんだ
プロジェクト型イベントとして、
アニバーサリーデザイン制作を行いました！
子どもたちが描いた、放課後Lab.での思い出や
楽しさを表現したイラストがひとつになり、
可愛らしいデザインが完成しました♪
このデザインをプリントしたTシャツで
100周年を盛り上げていきます！



7月のおやつ献立



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
※は市販品です		コロコロきな粉スナック 高野豆腐、米粉、片栗粉、サラダ油、砂糖、塩、きな粉	チーズポテト じゃがいも、サラダ油、塩、コショウ、粉チーズ(卵C)	米粉のれもんケーキ 米粉、卵B、サラダ油、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、レモン
6日	7日	8日	9日	10日
メロンおせんべい メロンおせんべい※	☆キラキラ☆オレンジゼリー オレンジジュース、みかん(缶)、砂糖、寒天、アガー	聖人参の七夕おにぎり 米(雑穀)、人参、コーン、サラダ油、みりん、酒、塩、醤油、砂糖、かつお出汁	カルビスケーキ 小麦粉、牛乳、カルビス、卵B、サラダ油、ベーキングパウダー、砂糖	ガーリックトースト コッペパン、サラダ油、オリーブ油、にんにく、塩、パセリ粉
13日	14日	15日	16日	17日
フルーツヨーグルト ヨーグルト、砂糖桃缶、バイン缶	カップde焼きそば 蒸し中華麺、ソース、キャベツ、人参、天かす、醤油、サラダ油、青のり、かつお節	サーターアンドギー 小麦粉、黒糖、三温糖、卵B、サラダ油、牛乳、ベーキングパウダー	土用もち 米(雑穀)、もち米、小豆、砂糖、塩	青のりチーズスコーン 小麦粉、ベーキングパウダー、ヨーグルト、ピザチーズ、サラダ油、砂糖、塩、青のり
20日	21日	22日	23日	24日
お休み	すいか すいか、塩	ブルーベリーケーキ 小麦粉、卵B、サラダ油、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト、ブルーベリー	きなこマカロニキャンディーチーズ マカロニ、きなこ、すりこま、砂糖、塩、サラダ油 ／キャンディーチーズ※	コロコロ塩大学芋 さつまいも、サラダ油、水あめ、砂糖、醤油、塩、黒ゴマ
27日	28日	29日	30日	31日
おふすなック ひとくち羊羹 お麴、サラダ油、青のり、塩 ／ひとくち羊羹※	ココアマフィン 小麦粉、卵B、牛乳、ベーキングパウダー、サラダ油、砂糖、ココア	チュウベツ ※市販	焼きとうもろこし とうもろこし、サラダ油、醤油	ふんわりスコーン 小麦粉、ベーキングパウダー、ヨーグルト、牛乳、サラダ油、砂糖、塩



みんなでラボでの過ごし方を話し合う時間

子どもかいぎ



今回のテーマ

「あそびかた」
について

気持ちよく過ごすためには
どのようにすればいいのか。
場面を想像して、みんなで
意見を出し合いました。

今回は、安全に外遊びができるよう、イラストを
用いながら、子どもたちと考えました！

Q. 「イラストをみてどうおもう？」
A. 「すなをなげてる」「あぶない」
「いたくてないてる」「いやなきもち」



“これからの遊び方について”

- ①どんな遊びでも砂や石を投げないようにしよう！
 - ②目に入ると、目が傷ついてしまうこともあるため
危険な遊びをしないようにしよう！
- 上記のお約束を子どもたちとしました。
今後も安全で楽しく過ごせるようにしていきます。



放課後Lab. 入会受付中！／ こちらまでお気軽にどうぞ → 042-505-6233

