

2026
6月

自発性・自立心、思いやりの心、探究心を育む

アフタースクール 放課後Lab. だより



お知らせ

★開室時間・開室日

6月12日(金)・15日(月)は、学校休校日につき、8:30～開室となります。

★6月のイベント

「ヤクルトおなか元気教室」

12日(金) 11:00～11:50 当日利用するみんなで参加するイベントです！

「みんなでつくろう！アニバーサリーTシャツ」

12日(金) 14:30～15:00 みんなでデザインの完成を見届けます！

「AIでデザインしよう！オリジナル缶バッジ制作」

15日(月) 12:45～15:00 <この中で60分> 参加希望の方はお申込みください！



6月のスケジュール

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
下校後～開室 ガウディア 絵画教室(継続クラス)	下校後～開室 ガウディア ECC英語教室 サッカー教室	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー/ライト) STEMON ダンス教室	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー/ライト) LEGOプログラミング biima sports	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー/ライト) 絵画教室(初年度クラス) プログラミングゼミ
100% ☆アニバーサリー デザインウィーク☆				
8日	9日	10日	11日	12日
下校後～開室 ガウディア 絵画教室(継続クラス) サイエンス教室(1年生/2年生)	下校後～開室 ガウディア ECC英語教室 サッカー教室	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー) STEMON ダンス教室 サイエンス教室(3年生)	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー) LEGOプログラミング biima sports	8:30～開室 ガウディア 英会話(レギュラー) 絵画教室(初年度クラス) プログラミングゼミ
15日	16日	17日	18日	19日
8:30～開室 ガウディア 絵画教室(継続クラス) まなびイベント AIでデザインしよう!	下校後～開室 ガウディア ECC英語教室 サッカー教室	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー/ライト) STEMON ダンス教室	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー/ライト) LEGOプログラミング biima sports	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー/ライト) 絵画教室(初年度クラス) プログラミングゼミ おなか元気教室 みんなで作ろう！アニバーサリーTシャツ
22日	23日	24日	25日	26日
下校後～開室 ガウディア 絵画教室(継続クラス) サイエンス教室(1年生/2年生)	下校後～開室 ガウディア ECC英語教室 サッカー教室	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー) STEMON ダンス教室 サイエンス教室(3年生)	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー) LEGOプログラミング biima sports	下校後～開室 ガウディア 英会話(レギュラー) 絵画教室(初年度クラス) プログラミングゼミ
29日	30日	1日	2日	3日
下校後～開室 ガウディア 絵画教室(継続クラス)	下校後～開室 ガウディア ECC英語教室 サッカー教室			

学習プログラムの様子をご紹介

ガウディア



3年目まで継続していると、解くスピードと読解力がかなりUP！

ECC英語教室



単語の一文字目を聞き、テキストから単語探し！

オンライン英会話



1対1で英会話をしながら、正しい発音をマスター！

サイエンス教室

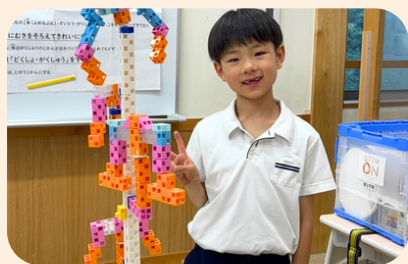


シャボン玉はなぜ虹色になるか
実験で観察！



色を混合させ、水を調節しながら
作りたい色づくりに挑戦！

STEMON



つり合いのしくみを
やじろべえで実体験！

プログラミング



車を動かす操作を学び、最後は
部品を変えて学びを発展！

ダンス



ダンスの基礎ステップを
BGMに合わせて練習中！

biima sports



今月の種目はバスケット！
綺麗なフォームでドリブル練習！

サッカー

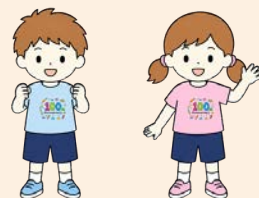


学年混合でプレーを行い、
1年生も見事にシュート！





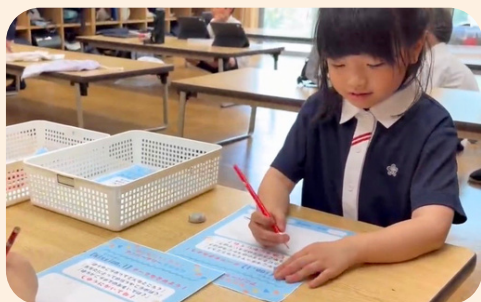
6月のイベント



5/25～
6/12 (金)



みんなでつくろう！
アニバーサリーTシャツ



今年は国立学園創立100周年✨
放課後Lab.でも、この記念すべき節目を祝い
子どもたち全員の個性と思い出を形にする、
特別な「アニバーサリーTシャツ」を作る
プロジェクト型イベントを始動しています！

ヤクルト おなか元気教室



6/12 (金)

身体の土台を作る「生活習慣」をテーマにしたイベントです。おなかの健康（腸内環境）を整えることは、脳の働きや免疫力にも深く関わっています。楽しく「いいウンチ」と「健康な身体」の秘密を学びましょう✨



※昨年度の様子です。

6/15 (月)

AIでデザインしよう！



今話題の「生成AI（人工知能）」を活用し、
「自分の想いを言葉にする力」を養いながら
テクノロジーを使いこなす楽しさを学びます。
最後は、作成したイラストを「缶バッジ」にして、
形に残る成果物としてお持ち帰りいただけます✨





6月のおやつ献立



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
カップケーキ	じゃがバターグリル	もものヨーグルト	ポートピザ	お豆とお芋のあめがらめ
小麦粉、卵B、牛乳、 ベーキングパウダー、 サラダ油、砂糖、	じゃがいも、バター、サラダ油、 パセリ、塩、コショウ	ヨーグルト、もも缶、砂糖	スリットロール、ピザチーズ、 トマト(缶)、ケチャップ、 パジル、玉ねぎ、ピーマン、 塩、サラダ油	さつま芋、大豆、 水飴、砂糖、醤油、サラダ油
8日	9日	10日	11日	12日
さきいかのカミカミフライ	プチプチ！もち麦おはぎ	おふラスク・キャンディーチーズ	手作りまるばんとお楽しみジャム	舟形きゅうり（梅）
小麦粉、米粉、さきいか、 人参、ごぼう、青のり、塩、 かつお節、ソース、サラダ油	米(雑穀)、もち麦、 小豆、砂糖、塩	小町麴、砂糖、サラダ油／ キャンディーチーズ※	小麦粉、砂糖、スキムミルク、 牛乳、サラダ油、バター、 ベーキングパウダー、塩／ くだもの(いちご・柑橘・メロン)	きゅうり、梅干し、塩
15日	16日	17日	18日	19日
ちくわの磯辺揚げ	ごま塩おにぎり	けろけろドーナツ	水無月風もちもちケーキ	カレーミートマカロニ
ちくわ(卵C)、米粉、小麦粉、 青のり、塩、サラダ油	米(雑穀)、ごま、塩	小麦粉、豆腐、砂糖、 ベーキングパウダー、抹茶粉、 きな粉、サラダ油	甘納豆(小豆)、米粉、 豆乳、ベーキングパウダー、 砂糖、サラダ油	マカロニ、豚挽肉、鶏挽肉、 玉ねぎ、人参、にんにく、 トマト缶、ケチャップ、塩、 ソース、カレー粉、サラダ油
22日	23日	24日	25日	26日
メロン・おせんべい	ココアスコーン	のり塩フライドポテト	ツナマヨおむすび	あじさいゼリー
メロン／おせんべい※	小麦粉、ヨーグルト、牛乳、 ベーキングパウダー、 サラダ油、砂糖、ココア	じゃがいも、米粉、片栗粉、 サラダ油、青のり、塩	米(雑穀)、ツナ缶、醤油、 マヨネーズ(卵B)、パセリ、 塩、コショウ	ぶどうジュース、 りんごジュース、 寒天、アガー、砂糖
29日	30日			
夏越ごはんおにぎり	シュガートースト			
米、雑穀、揚げ玉、パプリカ、 枝豆、ゴーヤ、醤油、みりん、 砂糖、かつお出汁、塩	食パン、バター、サラダ油、砂糖			※は市販品です



みんなでラボでの過ごし方を話し合う時間

子どもかいぎ



今回のテーマ 「物の使い方」 について

気持ちよく過ごすためには
どのようにすればいいのか。
場面を想像して、みんなで
意見を出し合いました。

- Q. 「ひとのものにさあっていい？」
A. 「かってにさあらない」
「こあされなくなかったら、
つけたものをしまっておく」

- Q. 「たのしいからってきけんな
あそびをしてもいいの？」
A. 「けがにつながることはしない」

- Q. 「あそびかたにこまったときは？」
A. 「ちかくにいるせんせいにいう」



今後も声掛けをしながら、自分たちの行動が
お友達にとってどう感じるのかを考えていきます。



放課後Lab. 入会受付中！／ こちらまでお気軽にどうぞ → 042-505-6233

