

# 10 がつ

今月のひとこと

# アフタースクール 放課後Lab. だより



運動会前で疲れが出やすい時期ですので、体調を崩さないよう、室内や登下校時にカーディガンの着用をしながら、必要な体温調節をしていきましょう。

## 10 がつ の スケジュール

月	火	水	木	金
		1 下校後～ ガウディア ダンス ステモン (ベーシック/アドバンス) オンライン英会話 (レギュラー/ライト)	2 下校後～ ガウディア biima sports LEGO (ジョイフル/アドベンチャー) オンライン英会話 (レギュラー/ライト)	3 下校後～ ガウディア 絵画(継続) プログラミング (ジョイフル/アドベンチャー) オンライン英会話 (レギュラー/ライト)
6 下校後～ ガウディア ECC(基礎/中級) 絵画(初年度)	7 下校後～ ガウディア サッカー オンライン英会話 (レギュラー)	8 下校後～ ガウディア ステモン (ベーシック・アドバンス) ダンス オンライン英会話 (レギュラー)	9 下校後～ ガウディア biima sports LEGO (ジョイフル/アドベンチャー) オンライン英会話 (レギュラー)	10 下校後～ ガウディア 絵画(継続) プログラミング (ジョイフル/アドベンチャー) オンライン英会話 (レギュラー)
13 閉室	14 8:30～ ガウディア サッカー オンライン英会話 (レギュラー/ライト) 食品サンプルイベント	15 下校後～ ガウディア ステモン (ベーシック・アドバンス) ダンス オンライン英会話 (レギュラー/ライト)	16 下校後～ ガウディア biima sports LEGO (ジョイフル/アドベンチャー) オンライン英会話 (レギュラー/ライト)	17 下校後～ ガウディア 絵画(継続) プログラミング (ジョイフル/アドベンチャー) オンライン英会話 (レギュラー/ライト)
20 下校後～ ガウディア ECC(基礎/中級) 絵画(初年度)	21 下校後～ ガウディア サイエンス (あくあく/びっくり) サッカー オンライン英会話 (レギュラー)	22 下校後～ ガウディア ステモン (ベーシック・アドバンス) ダンス オンライン英会話 (レギュラー)	23 下校後～ ガウディア biima sports LEGO (ジョイフル/アドベンチャー) オンライン英会話 (レギュラー)	24 下校後～ ガウディア 絵画(継続) プログラミング (ジョイフル/アドベンチャー) オンライン英会話 (レギュラー)
27 下校後～ ガウディア ECC(基礎/中級) 絵画(初年度)	28 下校後～ ガウディア サイエンス (あくあく/びっくり) サッカー オンライン英会話 (レギュラー/ライト)	29 下校後～ ガウディア (ベーシック・アドバンス) ダンス オンライン英会話 (レギュラー) ダンス撮影会	30 下校後～ ガウディア LEGO (ジョイフル/アドベンチャー) オンライン英会話 (レギュラー)	31 下校後～ ガウディア オンライン英会話 (レギュラー)

# 学習プログラムの様子をご紹介

## ガウディア



全学年、定着テストは30分と時間を決めて取り組みます！

## ECC英語教室



1年生は「a+名詞」の意味を学びました！

## オンライン英会話



3年生になると、緊張せず笑顔で会話しています！

## サイエンス教室



やじろべえをつくりました！  
今回は支点到鉛筆を使用しました。

## 絵画教室



紙粘土を使った、  
体操人形の制作をはじめました。



## STEMON



継続クラスでは、電気をつける回線を学びました！

## プログラミング



初年度クラスは、ボタンに音をつけるプログラミングに挑戦！

## ダンス



「パンプキン」のかけ声に合わせてハロウィンダンス！

## biima sports



今月はテニス！ラリーをして、体の向きや使い方を学びます！

## サッカー



初心者でもウォーミングアップから始め、ボールに慣れてから練習開始！

# 9がつのあくあくイベント!

## とばしてあそぼう トンボ制作

トンボとばしでは、ストローを使って、「空気を止める」「空気を逃がす」しくみを学びました! とばないときは、「どこからか空気がにげてるね」「どこだろう?」と探究していた子どもたち。

ストローの差し加減によっても、とぶ距離が異なり、「ちょうど良い位置」を探りながら、トンボとばしを楽しみました!



## 10がつのイベント しょくひんサンプルづくり★



Lab. ではじめてのイベントとなる  
しょくひんサンプルづくり♪  
“はじめての挑戦”というお子さまも多いのではないのでしょうか。  
今回は、「バナナパフェ」を  
みんなで作ります!  
出来上がったパフェは、お土産でお持ち帰りできます。

料金：受講料・材料費 ¥2,750 (税込)

持ち物：体操服・学習道具・昼食・水筒

10がつ14にち  
かようび



※定員は先着40名のご案内です。

9/29(火)時点で満席となっておりますため、ウェイティングリストにて、空きが出次第のご案内となりますことをご了承ください。

# 10がつのおやつこんだて

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		りんごヨーグルト	おとうふブラウニー	おせんべい・ゼリー
※は市販品です		ヨーグルト、りんご、砂糖、 レモン汁、はちみつ	小麦粉、豆腐、ココア、 砂糖、牛乳、砂糖、サラダ 油、ベーキングパウダー	※市販
6日	7日	8日	9日	10日
新米の塩おにぎり	お月見だんご(みたらし)	ほくほく焼き芋	はちみつチーズトースト	もちもちきなこドーナツ
米、のり、塩	白玉粉、米粉、砂糖、 醤油、みりん、 片栗粉	さつまいも、塩、サラダ油	食パン、ピザチーズ、 はちみつ	小麦粉、豆腐、豆乳、 きな粉、砂糖、塩、 ベーキングパウダー、 サラダ油
13日	14日	15日	16日	17日
	すいーとぽてと	梨ちくわぶチップス	きのこの炊き込みおにぎり	お楽しみジャムサンド
お休み	さつまいも、砂糖、バター、 牛乳、卵	梨、ちくわぶ、のり、塩、 片栗粉、米粉、サラダ油	米(雑穀)、干椎茸、 えのき、舞茸、醤油、塩、 酒、みりん	スリットロール、砂糖、 レモン汁、くだもの (りんご・梨・ぶどう・プラム・ ブルー・桃・柑橘・メロン)
20日	21日	22日	23日	24日
がんづき	栗おこわおむすび	プレーン揚げパン	きらきら秋色ゼリー	柿おせんべい
小麦粉、ベーキングパウ ダー(重曹)、卵、 サラダ油、牛乳、黒糖、 砂糖、はちみつ、酢、ごま	米、もち米、栗の甘露煮 (塩、ごま、酒)	コッペパン、サラダ油、 砂糖、塩	紅茶、砂糖、みかん(缶)、 寒天、アガー	柿、おせんべい(※市販)
27日	28日	29日	30日	31日
ミートマカロニ	フライドポテト	おぼけちゃんケーキ	ハロウィンカラフルピラフ	ころころから揚げ
マカロニ、鶏(豚)挽肉、トマ ト(缶)、玉ねぎ、人参、にん にく、ピザチーズ、ケチャッ プ、ソース、醤油、塩、 パセリ粉、サラダ油	じゃがいも、サラダ油、 米粉、片栗粉、塩、こしょう	小麦粉、卵、牛乳、砂糖、 サラダ油、ベーキングパウ ダー、かぼちゃ、人参、 チョコチップ	米(雑穀)、玉ねぎ、ピーマ ン、人参、コーン(缶)、 ケチャップ、ソース、醤油、 カレー粉、サラダ油、塩	高野豆腐、かつお出汁、 にんにく、生姜、醤油、塩、 酒、みりん、米粉、片栗 粉、サラダ油



## こどもかいぎ

こんげつのキーワードは？

「あいてのきもち」「じぶんのきもち」

です。2学期になり、学校やLab.での生活になれてきていることから、じぶんのきもちを優先してしまう場面が、生活や遊びの中でみられます。

じぶんのしたことで、あいてがどう思うか、実際にあったことを話しながら、子どもたちと「やさしいきもち」「いやなきもち」の両方を考えました！

## こどもたちへのアンケート

Q1

あいてのきもちをかんがえてあそべているか

100%

Q2

あいてにじぶんのきもちをしっかりと伝えられているか

69.8%

Q3

こまってもそのままにしている

37.7%

※アンケートはかいぎ参加者のため、全在籍数ではありません。